



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru

8 (499) 409-1570; 8 (903) 740-0009

Международной Федерацией тэквон-до (ИТФ) установлены следующие требования к аттестации на чёрные пояса:

Минимальный период тренировок между аттестациями на даны:

- I - II дан 1.5 года
- II - III дан 2 года
- III - IV дан 3 года
- IV - V дан 4 года
- V - VI дан 5 лет
- VI - VII дан 6 лет
- VII - VIII дан 7 лет
- VIII - IX дан 8 лет

Минимальный возраст для прохождения аттестации на даны:

- I дан 10 лет
- II дан 14.5 лет
- III дан 16.5 лет
- IV дан 19.5 лет
- V дан 23.5 года
- VI дан 28.5 лет
- VII дан 34.5 года
- VIII дан 41.5 лет
- IX дан 49.5 лет

Минимальный возраст для прохождения аттестации на международного инструктора - 21 год.

Обязательные правила подачи документов для получения разрешения на аттестацию на 4-6 дан, международного инструктора, судью категории «А»

1. Не позднее чем за 2 месяца до начала международного семинара предоставить в Федерацию тхэквондо (ИТФ) России письмо от региональной федерации тхэквондо за подписью Президента, членом которой является, о разрешении на прохождение аттестации на 4-6 дан, международного инструктора, судью категории «А».

2. К письму необходимо приложить заполненные аппликации по форме ИТФ, фото 3x4 см в формате jpg, автобиографию на русском и английском языках (только для аттестующихся на 4 дан), реферат на русском и английском языках (только для аттестующихся на 4 дан).

3. После предоставления всех необходимых документов будет вынесено решение Президиума Федерации тхэквондо (ИТФ) России. По итогам голосования, Федерация направит официальный запрос в Международную Федерацию тэквон-до для получения одобрения на прохождение аттестации.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru

8 (499) 409-1570; 8 (903) 740-0009

4. В случае аттестации на международном семинаре без согласования с Федерацией тхэквондо (ИТФ) России, аттестованный будет лишён присвоенного дана с информированием об этом на сайте Федерации тхэквондо (ИТФ) России и в письменном виде в региональную федерацию тхэквондо (ИТФ).

Сокращение периода между аттестацией на даны.

Официальное участие в Международном Техническом Семинаре позволит вам сократить период ожидания перед аттестацией на более высокий дан в соответствии со следующими указаниями:

Ранее: Обладателям I - II данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 2 месяца после участия в Семинаре; только один раз за год можно получить сокращение, не зависимо от количества Семинаров, в которых человек примет участие.

По итогам 25-го Конгресса: Обладателям I - II данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 2 месяца после участия в первом Семинаре, а также дополнительный месяц сокращения периода за каждый последующий Семинар.

Ранее: Обладателям III - IV данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 3 месяца после участия в Семинаре; только один раз за год можно получить сокращение, не зависимо от количества Семинаров, в которых человек примет участие.

По итогам 25го Конгресса: Обладателям III - IV данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 3 месяца после участия в первом Семинаре, а также дополнительный месяц сокращения периода за каждый последующий Семинар.

Ранее: Обладателям V - VI данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 4 месяца после участия в Семинаре; только один раз за год можно получить сокращение, не зависимо от количества Семинаров, в которых человек примет участие.

По итогам 25-го Конгресса: Обладателям V - VI данов разрешается получить сокращение срока ожидания очередной аттестации на 4 месяца после участия в Семинаре, а также дополнительный месяц сокращения периода за каждый последующий Семинар.

Ранее: Сокращение периода между аттестациями на 6 месяцев может быть применено один раз в жизни.

По итогам 25-го Конгресса: Сокращение периода между аттестациями на 6 месяцев более не применяется.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

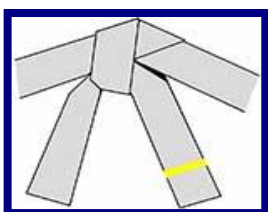
«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru

8 (499) 409-1570; 8 (903) 740-0009

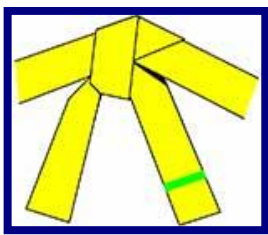
Значение цвета пояса

Цвета поясов основываются на древних традициях. Черный, красный и синий цвета соответствуют иерархии, принятой во время династий Когурё и Силла.



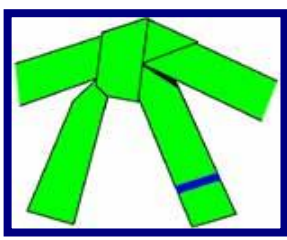
Белый пояс (10 – 9 гып)

- символизирует чистоту (чистый лист бумаги), т.к. начинающий заниматься тхэквондо вначале не имеет никаких специальных знаний и умений и навыков.



Желтый пояс (8 – 7 гып)

- символизирует землю, на которой всходят ростки, пускают свои корни, из которой прорастают семена тхэквондо. Получены основные знания, заложен фундамент.



Зеленый пояс (6 – 5 гып)

- символизирует рост растения, которому уподобляется процесс развития ученика тхэквондо. Идет процесс развития техники и рост навыков занимающихся.



Синий пояс (4 – 3 гып)

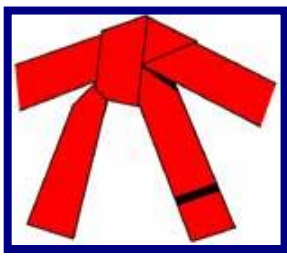
- символизирует небеса, к которым стремятся растения, превращаясь в деревья: так в процессе тренировок устремляется вверх мастерство ученика Тхэквондо;
- символизирует прогресс в обучении.



СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

«ТОРНАДО»

URL: www.tornado-center.ru
8 (499) 409-1570; 8 (903) 740-0009



Красный пояс (2 – 1 гып)

- символизирует опасность, предупреждая занимающихся о необходимости самоконтроля, призывает ученика вниманию, предупреждает о возможной опасности, связанной с переоценкой своих сил.



Черный пояс (1 – 9 дан)

- противоположность белому, символизирует мастерство владения Тхэквондо (техника освоена в полном объеме, чтобы ее можно было демонстрировать), а также то, что обладатель этого пояса не боится сил зла.